

CLÉ en tête

Journal des participantEs
Centre de lecture et d'écriture de Montréal

Numéro 24

Printemps 2024

GRATUIT



CLÉ MONTRÉAL

LE CLÉ

Notre mission

Le CLÉ Montréal (Centre de lecture et d'écriture) est le groupe d'alphabétisation populaire du Plateau-Mont-Royal.

La mission du CLÉ, c'est de:

- Améliorer la vie des adultes qui ont de la difficulté à lire et à écrire.
- Permettre à ces adultes de participer à la société.

Venir au CLÉ, c'est :

- Apprendre et partager des connaissances
- Être ensemble
- Connaître ses droits
- Prendre des décisions pour le CLÉ
- Changer la société

Écrire et corriger le journal

Au CLÉ, c'est le message qui est important, pas les fautes!

On encourage les participantEs à s'exprimer, même si l'orthographe n'est pas parfaite.

Les participantEs écrivent eux-mêmes leur texte.

On les aide à corriger selon où ils et elles sont rendus dans leurs apprentissages.

Les participantEs font aussi la mise en page de leurs textes.

Un grand bravo pour tout ce grand travail !

Liste des sujets

Justin Bieber	3
Ma tante Denise	4-5
Recette de gâteau au chocolat	6-7
Les ordinateurs et moi	8-10
Ma fille Stacy	11
Mon petit bichon	12-13
Thaï chi	14
Covid 19	15
L'école autrement	16-19
Le travail	20
La cabane à sucre	21
Mon arrivée à CLÉ	22-23
Apprendre le français	24
L'été, le soleil	25
Le matin	26
Mon voyage	27

Liste des sujets

Ma vie au Canada	28
Le Cambodge	29
Le petit chaperon rouge nouvelle version	30-31
Association des femmes	32
L'éclipse	33
Souvenir de réfugiés	34-35
Recette de Banh cuon	36-37

Merci !

Merci aux donateurs qui nous ont aidé cette année :

- Syndicat des enseignantEs du Cégep Montmorency
- Syndicat des professeurEs enseignantEs de l'UQAM
- Syndicat des professeurEs du Cégep de Saint-Laurent
- Soeurs de Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe
- Soeurs de Saint-Croix Région de Québec
- Les Capucins du Québec
- Fondation des Soeur de Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe
- Fonds Marie-François
- Ruba Ghazal (députée de Mercier)
- François Legault (Premier Ministre)
- Eric Girard (ministre des Finances)
- Jean-François Roberge (ministre de la Langue française)
- Chantal Rouleau (ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale sociale)

Justin Bieber

Lundi, le 27 février 2024

Justin Bieber est né le 1er mars 1994 à London, en Ontario.

C'est un auteur-compositeur-interprète, danseur, musicien et acteur canadien.

Je connais ses chansons depuis 14 ans.

J'ai vu son spectacle à la place des festivals l'été passé.

J'étais toute seule.

J'aime toutes ses chansons.



Mioune

Ma tante Denise

Bonjour, tout le monde !

J'aimerais vous parler de quelqu'un dans ma famille qui me tient vraiment à cœur.

Elle se nomme Denise. C'est la femme de mon oncle du côté de mon père.

Dans sa vie, elle était technicienne en pharmacie. J'entretiens une belle relation avec elle et je l'appelle à tous les mois.

Même si mon père est décédé, on reste en contact en s'appelant au moins une fois par mois.

On s'appelle à Noël, au Jour de l'an, à Pâques, à l'Halloween et à nos fêtes.

Même si elle est plutôt petite de taille et qu'elle est âgée, elle est super gentille et j'adore lui parler.

On discute de tout et de rien, de la famille, du travail, de la marche, des rendez-vous médicaux etc...

Souvent, on discute pendant 45 minutes à 90 minutes.

J'utilise une carte d'appel d'un dollar qui me donne 100 minutes pour parler.

J'évite de lui parler de sports, car dans notre famille pas beaucoup de personnes aiment ça... à part moi.

Elle demeure à Val-des-Sources près de Sherbrooke en Estrie



Dany

Gâteau au chocolat

Ingrédients :

- 2 tasses de sucre (500 ml)
- 1 3/4 tasse de farine (425 ml)
- 3/4 tasse de cacao (175 ml)
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte (7 ml)
- 1 1/2 c. à thé de bicarbonate de soude (7 ml)
- 3 tasses de sucre à glacé (750 ml)
- 1/2 tasse de lait (75 ml) à thé d'extrait de vanille (5 ml)

Préparation :

- four
- moules ronds
- tasses à mesurer
- bol à mélanger
- batteur



6

Préchauffer le four à 350 f.

Dans un grand bol, mélanger le sucre, la farine, le cacao, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel. Ajouter les œufs, le lait, l'huile et la vanille. Mélanger au batteur électrique à vitesse moyenne pendant 2 minutes. Incorporer l'eau bouillante. Le mélange deviendra mince. Répartir le mélange dans les moules.



Glaçage au chocolat

Mélanger le cacao et le beurre jusqu'à obtention d'une préparation. Ajouter le sucre et le lait en fouettant jusqu'à ce que le mélange soit tartinable.

Ajouter un peu de lait pour atteindre la consistance. Incorporer la vanille. Étendre le glaçage entre les étages du gâteau, sur le dessus et les côtés.

Nadia

Les ordinateurs et moi

Quand l'ordinateur est arrivé dans nos maisons, dans les années '80. Il fallait désapprendre pour réapprendre d'une autre façon. Cela me décourageait parce qu'il fallait étudier encore plus.

Je trouve les premiers ordinateurs très laids, un écran noir avec des lumières verts ou jaunes selon la marque d'ordinateur. Cela n'était pas esthétique. Le public cible ce sont les jeunes enfants. Pour les appâtes ce sont les jeux sportifs et les jeux de sociétés. Les arcades faisaient leurs apparitions dans des centres d'achat.

Quand je regardais les images du temps des années '80 dans l'ordi, on voyait les décors et les personnages de profil et plat. Ça me fait penser aux inscriptions dans les tombes égyptiennes et aux vitraux des cathédrales au moyen âge.

Quand les années '90 sont arrivées, l'image a changé. On voyait le décor en profondeur et les personnages ont pris du volume. On les voyait de tous les côtés. La 3D fait son apparition.

Ça me fait penser à l'époque de la renaissance; le champ de profondeur, la perspective, le volume des personnages. C'est comme si on revivait l'histoire de l'art à travers l'image virtuelle et numérique.

Dans les années '90, aux CÉGÉP du Vieux-Montréal, à ma dernière année, on a fini par acquérir des ordinateurs dans les cours. J'ai quand même eu la chance d'en comprendre leur utilité. Je n'en avais pas à la maison. On n'en avait pas de besoin. Ce n'était pas nécessaire d'en avoir.

Mais au fil du temps, l'homme gaspille beaucoup de papier et rase des arbres et des forêts. Le gouvernement a mis en service des ordinateurs aux contribuables pour éviter cette catastrophe.

Il a eu le bogue de l'an 2000. Tout le monde panique à cause du logiciel. On avait oublié de reprogrammer la date et l'heure sur les ordi. On a fini par corriger le tir.

Le wifi vient d'apparaître et tout le monde crée leur propre site. Enfin, le monde peut surfer sur l'ordinateur.

Vient ensuite qu'on a créé l'intelligence artificielle. Rassurez-vous elle ne va pas nous contrôler et nous dominer nous les êtres humains.

Ce qui m'inquiète ce sont des gens mal intentionnés qui pourraient briser la réputation des personnes connus. En utilisant des fausses informations, il crée un vent de panique au sein de la population. Des terroristes sur le web, autrement dit.

L'homme n'a pas changé sa nature. En fait, l'ordinateur est un bon serviteur, mais un mauvais maître.



D'un vieux qui veut comprendre le monde des ordinateurs: Guy Dubé

Ma fille Stacy

Je veux partager l'histoire de ma fille aînée.

Ma fille Stacey, quand elle était petite, elle est allé travailler fort pour que ses notes soit supérieures, plus de quatre-vingt-dix points.

Elle a aidé les petits voisins a faire des devoirs.

Elle est allé à l'université McGill. Elle a étudié très dur et fait ses devoirs à la maison a peu près tous les week-ends.

Après l'université, elle est allé au travail. Ma fille est mariée avec un bon mari. Elle a maintenant deux enfants.

Yen ngoc Hoang



Mon petit bichon

Depuis longtemps, mes enfants toujours me demandaient un chien petit. Mais je n'étais pas encore prête et j'ai promis de leur donner un chiot quand ils auront réussi leurs diplômes d'études secondaire. En avril 2002, j'ai acheté un petit bichon âgé de trois mois. Il s'appelle Bobby. Il était blanc avec des yeux brillants et le nez noir.



Mes enfants étaient tellement contents. La première semaine à notre maison, son nouvel habitat, c'était difficile pour Bobby. Il aboyait souvent et faisait pipi partout. Mais après trois mois d'entraînement, il a commencé à s'adapter à nous.

On travaillait 5 jours par semaine et les enfants étaient à l'école, personne à la maison. Il s'ennuyait quand il était seul et très heureux quand nous étions à la maison. Naturellement, il est devenu un membre de notre famille. D'habitude, je l'amenaient au parc ou le promenais quand il faisait beau. Chaque année en vacances, on faisait un voyage en famille ensemble à Toronto ou d'autres places avec plaisir.

Finalement, il est tombé malade et il est décédé février 2019. On était vraiment triste à ce moment-là et il nous manquait beaucoup.

Bobby était avec nous depuis 17 ans et nous a laissés de merveilleux souvenirs, plein d'amour, de joie et de bonheur. On va jamais l'oublier.

Rosa



Thaï chi

Je fais le thaï chi pour ma santé.

Avant, je le fais à la maison. Maintenant, c'est l'hiver. Je ne peux pas le faire dehors.

Quand l'été vient, je veux le faire dehors parfois.

Je le fais depuis longtemps.

Quand je fais les exercices de thaï chi, mon corps est très fort et ne faibli pas.

Tous les jours, je fais de dix à quinze minutes, pour me réchauffer le corps un petit peu.

Ça ne prend pas beaucoup de temps.

Les exercices sont bons pour la circulation du sang et doux pour les muscles aussi.

Ça donne une meilleure vie et ne fait pas de problème.

Je fais le thaï chi pour avoir des muscles flexibles



Trudeau

Covid 19

En 2020, tout le monde est inquiet du covid19.

Beaucoup d'aînés perdent la vie.

Chaque jour, nous restons à la maison comme à la prison.

La vie c'est dure. On ennueie. On peut pas sortir pour voir nos amies.

Dans la rue, il n'y a personne : ni chien, ni chat.

Mon amie Amy, elle envoie une photo de la rue.

Il n'y a pas d'enfant ni d'animal.

Elle dit : est ce que c'est vrai? On y croit pas, c'est pas possible .

Au 21e siècle, d'horribles épidémies se produisent dans le monde.

Ça fait presque 4 ans que nos vies sont différentes d'avant.

Nourriture, fournitures, location, prix: tout a gonflé.

Cette année, c'est 2024.

C'est l'horoscope du Dragon.

J'espère que cette année apporte la paix au monde et que la vie s'améliore lentement. C'est ma prière quotidienne.



Rock kimiko



L'école autrement

Chers lecteurs et chères
lectrices,
Nous sommes des participants
en alphabétisation au CLÉ.

L'éducation, c'est très important
pour nous.

En fait, c'est essentiel et vital.

On apprend à tous les jours.

On a appris sur le sujet en
écoutant «L'école autrement».

C'est un documentaire sur le site de TéléQuébec.

On a appris plusieurs détails.

Ça nous a fâchés.

On aimerait vous expliquer pourquoi.

L'école publique et l'école privée, c'est très différent.

C'est pas égal.

En premier, les écoles privées, ça coûte cher.

Les parents payent, le gouvernement aussi.

C'est pas tout le monde qui a accès.

C'est des familles riches.

Ils peuvent avoir un remboursement d'impôt.



Les écoles privées sont meilleures.
Il y a moins d'étudiants par classe.
C'est pour ça que les professeurs
ont plus de temps pour chaque
élève.

Ils peuvent mieux les connaître,
mieux les encadrer et mieux les
encourager.

Les élèves ont des bonnes notes.

C'est propre. C'est beau. C'est clair. C'est grand. Il y a plus
d'espace.



En deuxième, il y a les écoles publiques.

Dans les écoles publiques, il y a beaucoup de problèmes.
Il y a beaucoup d'élèves dans la même classe.

Les professeurs n'ont pas assez de temps pour aider tous les
élèves.

Chaque élève a différentes difficultés. Ils n'apprennent pas à
la même vitesse.

Les enfants timides ou qui manquent de confiance ont de la
difficulté à parler, à poser des questions.

Ça prend des professeurs patients.

C'est très très très important.



Les professeurs travaillent avec leur cœur.
C'est très très dur pour les professeurs.
Il y en a qui travaillent 60 heures par semaine.
Il manque de professeurs.
Beaucoup s'épuisent dans les 3 premières années.
Ils quittent le métier.



Les professeurs travaillent avec leur cœur.
C'est très très dur pour les professeurs.
Les écoles publiques manquent d'argent.
Ils ne peuvent pas réparer les locaux.
Desfois, il y a de la moisissure !
Des gens tombent malades.



On a des solutions.
La première : moins d'élèves dans la classe.
Les professeurs auraient plus de temps pour aider chaque élève.



La deuxième : plus d'argent du gouvernement pour les écoles.
Avec l'argent, on pourrait donner des meilleures conditions de travail aux profs.
Ils resteraient plus longtemps et connaîtraient mieux les élèves.
Ça apporterait plus de stabilité.

Les élèves quitteraient moins l'école.

Avec l'argent, on pourrait avoir plus de ressources pour les élèves en difficulté :

- Des orthophonistes
- Des orthopédagogues
- Des classes spécialisées
- Etc.



On pourrait améliorer d'autres services importants comme :

- Le transport
- L'aide aux devoirs
- Les infirmières
- Les travailleuses sociales
- La nourriture
- Les concierges.



Avec l'argent, on pourrait faire des réparations pour avoir des meilleurs locaux.

Vous trouvez qu'on rêve en couleurs? Que c'est impossible?

Nous, on pense que c'est nécessaire!

Apprendre, c'est avoir une meilleure vie.

Apprendre, c'est ne pas être seul.

On espère que notre rêve va devenir réalité et qu'il y ait plus de justice dans toutes les écoles!

Les participantEs du groupe B

Dany, Kim, Sui Mu, Tù, Yen, Nadia, Guy et Konica

Le travail



J'aime le travail.

Je cherche.

Il ni a rien qui marche.

Je sui san travail.

J'aime lire.

Encore j'aime le spor et le journal.

Ousmane

La cabane à sucre

On es sorti de CLÉ avec les professeur et les étudiant à la cabane à sucre. Tou le monde a pris le bus. On était tous conten. On a apri comen on fai le sirop. Pui on es alé diner. On a passé un super momen au restaurant à écouté de la musique. Beaucou de personnes se son levé pour danser. D'autres ont aplaudi. On a pris des photos et des vidéos. On a trop mangé. Après, on est sorti du restaurant. On a passé un peu plus de temps ensemble. On est parti heureu et conten.

Adriana



Mon arrivé à CLÉ

Bonjour à tous et à toutes.

Je vais vous raconter comment je suis venu à CLÉ.

Tout d'abord, avant d'être à CLÉ, j'étais dans un centre des adultes qui est Gédéon-Ouimet.

Puis en début 2022, je quittais Gédéon-Ouimet pour des raisons personnelles.

Puis quelques mois passaient et en septembre 2022, j'ai reçu un appel inattendu.

On était au magasin La Baie dans le secteur des Galeries d'Anjou.

Je répons et une voix féminine me répond... elle dit qu'elle s'appelle Mélanie et qu'elle travaille pour CLÉ Montréal (Centre de Lecture et d'Écriture.)

Alors, elle me demande si ma mère serait intéressée. On lui a dit oui, mais ma mère voudrait que je vienne aussi.

Quelques minutes de réflexion ont suivi et finalement Mélanie nous dit que oui je pouvais venir également.

Ensuite, elle nous dit que c'est en après-midi et que c'est trois après-midis le lundi, le mardi et le mercredi. Puis, on a pris rendez-vous.

Ma mère est passée en premier et moi en deuxième. Mélanie a pris quelques infos sur moi et me demande "Tu viens ici pour quelles raisons ?"

Je lui ai répondu que c'était pour améliorer mon français et pour terminer mon secondaire.

Elle me dit alors que c'est correct pour la raison no 1. On est là pour ça mais que la raison no 2, ça ne sera pas ici que ça va arriver.

"On est pas une école ou un Centre des adultes."

Puis, elle me donne une date pour commencer les cours.

En bref, cela fait presque deux ans que je suis à CLÉ et j'adore y être.

Les participants sont gentils et respectueux.

Le personnel est souriant et de bonne humeur.

Merci beaucoup à CLÉ !



Dany

Apprendre le français

Je suis arrivé au Canada et j'ai travaillé pour vivre
Je n'ai pas eu la chance d'aller à l'école. Jusqu'à
maintenant, j'ai participé au Clé Montréal pour
apprendre le français. J'ai appris des écritures
des lectures et technologie. Je suis très content.

QUAN



L'été le soleil

Il y a du bonheur et de la bonne humeur dehors avec les autres.

Quand je me réveille le matin, je sors dans mon jardin quand il fait soleil, j'ai beaucoup d'énergie.

Je me sens bien quand le soleil brille et que je peux sortir dehors.

Le bonheur aide la santé mais on peut être heureuse même malade.



Nadia

Le matin

Je li la bible.

Je pri.

J'appelle ma mère au Congo.

Je me lave.

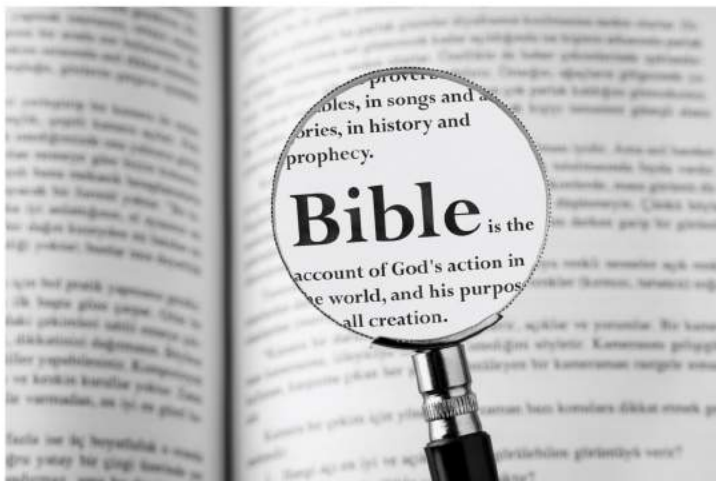
Je mange le ri.

Je fais du sport.

Je me prépar pour alé au clé.

A la fin je pense pour ma vie.

Merci mon Dieu.



Mon voyage

Bonjour à tous et à toutes!
Aujourd'hui, je vais vous parler d'une destination voyage que j'aimerais faire si je le pouvais. Moi, ça serait la Californie.



Pourquoi la Californie ?

J'en ai déjà entendu parlé à la télé et mes soeurs y sont déjà allés.

En plus la température est bonne à longueur d'année. Je visiterai un des villes et je connais quelqu'un qui habite dans ces environs là.

C'est ma cousine Gai. Elle demeure à Sacramento en Californie. C'est surement cette ville que je choisirais. En bref, si je partirais en voyage... j'irais à Sacramento car ma cousine y demeure et elle pourrait m'héberger. Ma cousine me ferait le tour de la ville.

Nam

Ma vie au Canada



Le matin je visite la ville.

L'après midi je m'en vais a l'école pour apprendre le français.

Le soir, je reste a la maison et c'est tous.
Je parle a ma femme et mes enfant.

M'hamed

Le Cambodge



J'ai vécu au Cambodge jusqu'en 2023.

Je vivais avec mes parents et mes demi sœurs.

Ma maison était en paille.

Il y avait un étage et trois lits en bois.

Ils ne sont pas confortables.



Ma nourriture préférée du Cambodge est les rouleaux de printemps et le Banh xèo.

Mioune

Le petit chaperon rouge nouvelle version

Il était une fois, une petite fille aux cheveux noirs comme le charbon, des yeux bruns clairs et une bouche en cul de poule. Sa mère lui a fabriqué un vêtement chaud muni d'un chaperon afin qu'elle ne puisse pas prendre froid durant l'hiver. La mère ne lui a pas donné de nom, elle l'a baptisé le chaperon rouge.

Un jour la mère lui demande de faire une commission :

«Va porter des galettes et un pot de confiture à ta tante.» - Dit la mère.

Le chaperon rouge accepte et part dans les bois avec le panier sous le bras qui contient les galettes et le pot de confiture.

Chemin faisant, elle rencontre un loup. Le loup lui demande :

«Ou tu t'en vas ma p'tite?»

«C'est pas de tes affaire.» - Dit le chaperon rouge.

«Reste poli.» - Répliquât le loup.

«Bon et bien je ne suis pas ta p'tite et je m'en vais chez ma tante. Elle habite dans les bois proche du chantier des bûcherons.» - Dit le chaperon rouge sur un ton désinvolte.

Le loup lui dit : «Au revoir.» Et s'enfonce dans la forêt.

Le chaperon continu sa promenade et flâne sur le long de la route, là où il y a des fleurs magnifiques. Elle voit des abeilles qui butinent de fleurs en fleurs.

En arrivant près de la demeure de sa tante. Le chaperon cogne à la porte. Sa tante lui dit avec une drôle de voix : «Tourne la poignée, elle est ouverte.»

Le chaperon ouvre la porte et voit sa tante au lit habillée en robe de chambre avec un bonnet sur la tête.

Sa tante a une drôle de gueule. La dernière fois qu'elle l'a vu, elle avait 11 ans. Elle n'avait pas cette allure d'un chien mouillé. Le chaperon lui dit : «Vous n'êtes pas ma tante préférée que j'ai connu, il y a longtemps.»

Découvrant sa supercherie, le loup saute du lit et cours après elle dans la chambre. Le chaperon cri : «IIIIHHH!»

Justement un bûcheron vient passer par l'à. Il a terminé sa journée à couper du bois. Il défonce avec sa hache la porte d'entrée. Il voit le loup courir après le chaperon. Il lance sa hache sur le loup et le tue sur le coup. La hache le plante sur le mur. Il y a plein de sang.

Le chaperon est sain et sauf. Sa tante était caché dans l'armoire, elle sort de sa cachette et embrasse sa nièce et le bûcheron.

Le bûcheron est resté pour le goûter avec le chaperon rouge et sa tante. Le loup a servi comme carquette dans le coin de la cheminée. Tout est bien qui finit bien...sauf pour le loup!

Fin



texte: Guy Dubé

Association des femmes



J'ai participé à des activités d'un groupe communautaire dans le quartier Chinois. Il s'agit de l'association des femmes du centre de services Chinois. Elles nous ont amenées à la maison de retraite pour faire du bénévolat et exécuter des danses de plusieurs nationalités pour les personnes âgées. Elles nous ont reçu et aidé pour une pétition avec enthousiasme. Elles ont donné leurs signatures. Je suis donc très reconnaissante envers cette association. Moi, je pense que c'est très significatif.

L'éclipse



2024 avril 08 éclipse.

Cette année, c'est l'année du dragon. C'est la première fois que je vois une éclipse solaire complète. J'étais avec le groupe Clé Montréal. Nous sommes très contents et excités de voir l'éclipse.

La prochaine éclipse solaire complète aura lieu en 2205.

J'espère que le monde va être en paix et que tout le monde va être en bonne santé.

Rock kimiko

Souvenir de réfugiés

Je suis chinoise du Vietnam. Je suis mariée. Je suis la dernière d'une famille de cinq enfants. En 1979, nous avons dû quitter le Vietnam à cause de problèmes financiers et divers facteurs. Notre proche famille a dû se séparer en plusieurs groupes et quitter le pays à des moments différents.

En mai 1979, nous sommes 6 personnes : notre couple et mon grand frère, puis les trois autres sont les frères de mon mari et sa belle-sœur. Nous avons débarqué sur un bateau à voile avec 154 personnes et quitter la frontière du Vietnam. Nous avons passé dix jours en mer. Tout le monde avait juste un petit endroit pour dormir. Chaque personne ne reçoit qu'un peu de nourriture et d'eau chaque jour. Il n'y avait pas de place pour se laver et pas d'électricité. C'était tellement dur et difficile.

Pendant deux jours, notre bateau a été pris dans une tempête et nous avons dû trouver un endroit sûr près de la frontière chinoise. A cette époque, la plupart des personnes à bord avaient le mal de mer et vomissaient.



Mon mari et son frère souffraient tous les deux et je me sentais très déprimée, inquiète et désespérée. En plus, nous avons trouvé une grande quantité de nourriture endommagée par l'érosion pluviales après la tempête. Plus tard, nous avons eu la chance de rencontrer les garde-cotes chinois. Ils ont compris notre situation et nous ont fourni de la nourriture pour nous aider à continuer.

Le 18 mai 1979, notre bateau est arrivé au port de Hong Kong. Après deux jours d'enquête, le gouvernement de Hong Kong a finalement accepté et approuvé notre débarquement et nous a immédiatement envoyé dans un camp de réfugiés. Heureusement, nous sommes tous en vie, mais ce fut l'expérience la plus difficile de ma vie et je n'oublierais jamais.

Rosa

Banh cuon

Ingrédients

Une demi-livre de viande hachée

Un oignon haché

Une poignée de champignons noirs

400g de farine de riz

200g de farine tapioca starch

Une demi cuillère à thé de poivre

Une demi cuillère à thé de sel

Trois cuillère à soupe d'huile

1000 ml d'eau

Une cuillère à soupe de sauce soja

Un bouillon de poulet en poudre



Préparation

Faire cuire les champignons 15 minutes dans l'eau bouillante Laver et hacher les champignons.

Dans une marmite ou un wok, mettre une cuillère à thé d'huile. Faire sauter l'oignon et l'ail frite. Mettre la viande et les champignons noirs avec la sauce soja, le poivre, le sel et le bouillon de poulet en poudre.

Lorsque la viande est cuite, réservez-la pour plus tard. Mettre la farine de riz dans le grand bol avec la farine de tapioca starch et mettre l'eau. Après mélanger bien. Mettre une demi louche du mélange dans un autre bol. Après mettre de l'eau bouillante et mélanger. Attendre que ce soit froid. Ajouter au grand bol. Ajouter un petit peu de sel. Dans une poêle antiadhésive, à feu moyen, mettre l'huile avec un pinceaux.

Mettre une louche du mélange de farine dans la poêle. Couvrir deux ou trois secondes dans ce grand plats mettre l'huile avec le pinceaux. Verser le mélange dans le plat.

Ajouter une cuillère à thé de la viande au milieu du mélange. Retrousser et voila.

Continuer comme ça jusqu'à ce que le mélange soit fini.


Trudeau



CLÉ MONTRÉAL

Centre de lecture et d'écriture

Nous contacter

 514-849-5473

 ecriture@clemontreal.org

 www.clemontreal.org

 4450, rue Saint-Hubert

local 217 (2e étage)

Montréal (Québec), H2J 2W9

Suivre nos actions

 [CLÉ Montréal](#)

 [CLÉ Montréal](#)

Faire un don

Nous vous invitons à nous faire un don pour soutenir nos action !

En ligne

Sur notre profil Canadon :

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/centre-lecture-ecriture-montreal/>

* Un reçu aux fins d'impôts vous sera envoyé par Canadon.

Par la poste

En envoyant un chèque au nom de CLÉ Montréal à notre adresse.

* N'oubliez pas de nous donner vos coordonnées (prénom, nom, adresse et courriel) pour obtenir votre reçu. Vos dons sont déductibles d'impôt.

Merci pour votre précieux soutien!